

Aktivistkit 2026

*En verktygslåda för FUB:s lokalföreningar
och länsförbund inför Aktivistveckan 2026.*

Årets tema

Barn och unga och deras familjer



Innehåll	Sida
Aktivistveckan.....	3
Barn och unga och deras familjer.....	4
Medlemsaktiviteter.....	6
Sök bidrag till era aktiviteter.....	13
Fem exempel från lokalföreningar.....	14
FUB Gävles familjeverksamhet.....	16
FUB:s projekt Familj till Familj.....	18
Fler tips på aktiviteter.....	20
Digitala tips.....	21



"FUB ska finnas där för sina medlemmar hela livet, från att de är bebisar till att de blir äldre. Vi är därför glada att barn och unga och deras familjer är temat för årets Aktivistvecka. Redan idag har FUB-föreningar barnaktiviteter runtom i landet och efter årets Aktivistvecka hoppas jag att de ska bli ännu fler. De yngre medlemmarna och deras anhöriga är FUB:s framtid."

Jag ser mycket fram emot årets Aktivistvecka, jag hoppas att årets tema och kit inspirerar er. Jag hoppas också att Aktivistveckan blir ett tillfälle för våra medlemmar att mötas."

– Elin Vesterlund
Ordförande Inre Ringen Sverige

Aktivistveckan 2026

Årets tema: barn och unga och deras familjer

Vad är Aktivistveckan?

FUB:s Aktivistvecka är en årlig, nationell vecka för engagemang, aktivism och gemenskap. FUB, Inre Ringen och Ung i FUB är viktiga röster för att alla med intellektuell funktionsnedsättning (IF) ska kunna leva ett gott liv och vara delaktiga i samhället. Under Aktivistveckan går vi samman för att tillsammans informera och utbilda om frågor som är viktiga för personer med IF. Ni kan under Aktivistveckan hålla en aktivitet, eller flera! Alla lokalföreningar och länsförbund är välkomna att delta. Och kom ihåg, allt engagemang är bra engagemang!

Vad är aktivism?

Aktivism är när individer och/eller grupper gör aktiviteter för att påverka och skapa förändring i samhället. Det kan till exempel handla om att försöka påverka politiker och beslutsfattare eller att skapa opinion. Att skapa opinion betyder att man försöker stärka den egna rösten genom att gå ihop med andra som också tycker att något i samhället behöver förändras. Ju fler vi är som går ihop - desto starkare blir våra röster.

När är Aktivistveckan?

Årets Aktivistvecka är under vecka 40 (29 september till 5 oktober) och sker överallt i landet.

Vad finns i det här Aktivistkitet?

I det här dokumentet har vi samlat information kopplat till årets tema. För tips på fler medlemsaktiviteter, vänligen se information under Bilagor på: www.fub.se/aktivistveckan.

Kontakta Marcus Nilsson på Riksförbundet FUB om ni har frågor om Aktivistveckan eller Aktivistkitet. E-post: marcus.nilsson@fub.se.

Använd gärna Aktivistkitet under hela året, inte bara under Aktivistveckan!

Barn och unga och deras familjer

Bakgrund till temat



Barnkonventionen har varit svensk lag i sex år och barns rätt till delaktighet och inflytande har fått en starkare ställning i samhället. Tyvärr ser vi att den positiva utvecklingen inte gäller alla barn. Barn med IF är en grupp vars röster fortfarande sällan hörs i samhällsdebatten och vars perspektiv ofta är osynliga i myndigheters beslutsprocesser. Vi på FUB kan fylla en viktig funktion som kunskapsbärare av barns och deras familjers livsvillkor, förhoppningar och behov.

Vi har därför valt att ha barn och unga och deras familjer som tema för årets aktivistvecka. Genom att bjuda in till aktiviteter för barn och samla familjer skapas möjligheter till erfarenhetsutbyten som kan ge stärkt engagemang för både medlemmar och föreningar.

Enligt svensk lagstiftning är kommuner skyldiga att vid alla åtgärder som rör barn i första hand beaktas vad som bedöms vara barnets bästa. En bedömning av barnets bästa kan genomföras genom en så kallad barnkonsekvensanalys eller prövning av barnets bästa. Det innebär att göra en helhetsbedömning av vad som är den bästa möjliga lösningen för barnet eller grupper av barn. Kommunen behöver kunskap barn med IF och deras förutsättningar för att kunna göra sådana bedömningar.

Myndigheten för delaktighet, MFD, har skrivit en rapport om kunskap om levnadsvillkor för barn och unga med funktionsnedsättning för att skapa ett inkluderande barnrättsarbete. MFD skriver bland annat

"Genom att låta barn och unga komma till tals ökar kvaliteten och träffsäkerheten och besluten blir bättre för dem som berörs, samtidigt som samhällets resurser används på bästa sätt."

Genom FUB kan beslutsfattare få ökad kunskap om barn med IF och deras familjer och därmed fatta bättre beslut!

Lycka till!





Årets aktivistkit, ska likt det intressepolitiska kitet, ses som en källa till inspiration! Använd er av hela eller delar av kitet och anpassa innehållet till er förening och era medlemmar.

Använd er gärna av kitet innan, under och efter Aktivistveckan!

Tips!

Ni har väl inte missat Riksförbundet FUB:s temadagar?
Vi har tagit fram temadagar om:

- Demokrati
- Hälsa
- Diskriminering
- EU-val
- Funktionsrättskonventionen
- Ekonomi

Inför årets Aktivistvecka tar vi fram en ny temadag på årets tema.

[Ni hittar alla temadagar på FUB:s webbplats.](#)

Medlemsaktiviteter att göra i er förening

Bjud in till disco för barn och småbarnsföräldrar

Passa på att ha ett disco för barn och småbarnsföräldrar under Aktivistveckan! Bjud in medlemmarna till en härlig kväll med dans, musik och mingel! Om ni är osäkra på vilken musik ni ska dansa till, kan ni använda er av Riksförbundets Spotify-lista. På Spotify, sök på "FUB:s Aktivistvecka 2026".



Bjud in till filmkväll för barn och småbarnsföräldrar



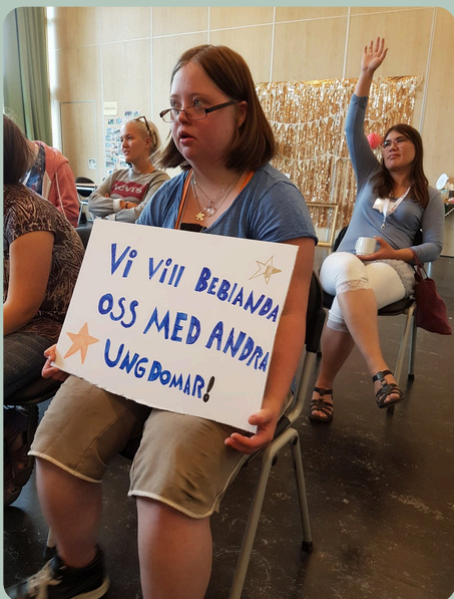
Poppa popcornen och bjud in till filmkväll! Anordna en filmkväll med snacks och möjlighet till lek och samtal både för stora och små. Om ni har möjlighet, uppmuntrar vi er till att duka upp för föräldrarna i ett rum bredvid filmvisningen. Det gör det möjligt för föräldrarna att få tid för samtal med andra föräldrar, samtidigt som det enkelt går att gå in till filmrummet om det behövs.

Bilden är från FUB Gävles filmvisning med Lilla Ringen, mer information om det längre ner i kitet.

Gå FUB:s temadag om barn och unga

Riksförbundet FUB håller på att ta fram en temadag om barn och unga. Temadagen ska vara full av förslag på aktiviteter och övningar för att engagera småbarnsföräldrar. I temadagen kommer det finns ett färdigt program och schema för att anordna en temadag på hemmaplan. Håll utskick, temadagen planeras vara klar till Aktivistveckan.





Bjud in barnrättssamordnare/ kommunens barnombudsman till en medlemsträff

I kommuner finns det oftast en anställd med särskilt fokus på barnrätt. Tjänsten kan heta olika saker, till exempel barnrättssamordnare eller kommunens barnombudsman. Bjud in den ansvariga för barnrättsfrågor till en medlemsträff och ett samtal för att se hur er kommun säkerställer rättigheterna för barn med IF. Möjliggör för fler att delta genom att samla in frågor i förväg.

Bjud in representant från kultur-och fritidsförvaltningen till en medlemsträff

Bjud in era medlemmar och en representant från kultur-och fritidsförvaltningen till en medlemsträff. Ha ett samtal om det som funkar och det som behöver bli bättre för att barn och unga i er kommun ska få en meningsfull fritid. Möjliggör för fler att delta genom att samla in frågor i förväg.



Bjud in till en pyssekväll

Bjud in till pyssekväll och låt medlemmarnas kreativitet flöda fritt! Det som skapas kan sedan användas som dekoration vid exempelvis ett möte med tjänstepersoner från kommunen. Att skapa saker i grupp är en bra metod för samtal, både för barnen och föräldrarna.

Bjud in till en syskonträff

För många är syskonrelationen en av de viktigaste relationerna. Bjud in till en träff som öppnar upp för både samtal och avslappnat umgänge, exempelvis en film och spelkväll. Att få umgås med andra med liknande erfarenheter som en själv är för många en förutsättning för ett vidare engagemang.



Besök er lokala Fritidsbank

På Fritidsbanken lånar du sport- och friluftsutrustning gratis i 14 dagar. Fritidsbanken finns över hela Sverige. Gå in på deras hemsida och se om det finns en Fritidsbank nära er. Samla ihop medlemmar och gå till Fritidsbanken och låna saker tillsammans.

Besök bibliotek och låna böcker från Äppelhyllan!

Äppelhyllan finns på de flesta folkbiblioteken i Sverige. Äppelhyllan riktar sig till barn som har läs- och skrivsvårigheter, en funktionsnedsättning eller behöver hjälp med att komma i gång med talet. Äppelhyllan erbjuder anpassade böcker och annat material. Exempel på vad som kan finnas i äppelhyllan är taktila böcker, punktskrift och teckenstöd (TAKK). Samla ihop medlemmar och gå tillsammans till ert bibliotek och låna böcker. **Trevlig lässtund!**





Bjud in kommunens anhörigstöd

I de flesta kommuner finns det minst en person som arbetar med anhörigstöd. De kan heta olika saker, de vanligaste namnen är anhörigkonsulent, anhörigombud eller anhörigsamordnare. Anhörigstödet arbetar med att utveckla, informera om och erbjuda olika former av stöd till anhöriga. Bjud in anhörigstödet i er kommun och se vad de kan erbjuda era medlemmar.

Använd er av FUB:s utbildningspaket "Kraftsamling - för lokalt och regionalt intressepolitiskt arbete"

FUB har tagit fram ett utbildningspaket. Utbildningspaketet heter Kraftsamling – för lokalt och regionalt intressepolitiskt arbete och finns tillgängligt på FUB:s hemsida. Utbildningspaketet innehåller en sammanställning av material som FUB har tagit fram. I några fall handlar det om material som har tagits fram av en myndighet eller en annan organisation, men där FUB har bidragit

Använd er av det material som rör barn och familjer i utbildningspaketet i ert påverkansarbete, exempelvis delar av det uppdaterade LSS-kitet och FUB:s checklista för kommunala riktlinjer.

[Här hittar du utbildningspaketet.](#)



Bjud in habiliteringen till en medlemsträff

Habiliteringen erbjuder stöd till anhöriga, till exempel föräldrar, syskon, partners eller barn till en person med funktionsnedsättningar. Vi rekommenderar länsförbunden att bjuda in habiliteringen och era lokalföreningar till en medlemsträff under Aktivistveckan. En medlemsträff med habiliteringen blir ett bra tillfälle för medlemmarna och personalen från habiliteringen att utbyta tankar om habiliteringen och vad de kan erbjuda.

Välj gärna ett tema för träffen, t.ex. barns utveckling med och utan IF (psykolog), barns språkutveckling, (logoped), hur stimulera till lek (pedagog) eller samhällets stöd (kurator).

Bjud in ansvarig tjänsteperson och politiker från utbildningsnämnden/barn- och utbildningsnämnden för att prata om förskola och skola

Många föräldrar har frågor inför barnets skolstart och under skoltiden. Bjud därför in föräldrar och tjänsteperson och politiker från utbildningsnämnden/barn- och utbildningsnämnden för ett samtal om just skolan i er kommun.



Bjud in till träff för erfarenhetsutbyte för föräldrar

Många föräldrar längtar efter att träffa andra föräldrar med liknande erfarenheter som de själva. Bjud in till en träff för erfarenhetsutbyte för specifikt småbarnsföräldrar. Bjud på något att äta och förbered samtalsämnen att diskutera, till exempel skolstart, kommunikation eller fritid.

Inled samarbete med kommunen om öppen förskola för barn med funktionsnedsättning

Ta initiativ till ett samarbete med den befintliga öppna förskolan i kommunen eller starta en öppen förskola för barn med funktionsnedsättning. En egen mötesplats för föräldrar och barn med funktionsnedsättning kan vara viktigt om det gäller barn som är infektionskänsliga, barn som har behov av anpassad lek och stimulans eller som har svårighet att vara i en stor grupp. Det finns även föräldrar som tycker det känns tungt att vara i grupper med föräldrar där de andra barnen inte har funktionsnedsättning. Samarbeta gärna med andra lokala funktionsrättsorganisationer, till exempel RBU, Svenska Down eller Autism Sveriges lokala distrikt.

Inspiration finns att hämta från Bräcke diakonis förskola TilLiten, som är en öppen förskola där föräldrar och barn kan delta på lika villkor. Konceptet togs fram av Bräcke Diakoni och drivs på flera platser i Göteborg och av andra på andra platser i landet.

[Läs mer information om TilLiten här.](#)





Bilda nätverk utifrån särskilda frågor

Se över möjligheten att skapa mindre nätverk utifrån särskilda frågor i er lokalförening. Prata med era medlemmar för att få en förståelse för vilka ämnen som önskas diskuteras. De mindre nätverken kan vara både fysiska och digitala.

Olika frågor aktualiseras beroende på vad barnet och föräldrarna står inför, exempelvis skolstart och tonåren.

Bilda ett nätverk för syskon

Syskon har liksom föräldrar ett behov av att träffas regelbundet och långsiktigt för att dela med sig av sina erfarenheter och möta andra som kan relatera till dem. Se över möjligheten att skapa ett syskonnätverk i er förening. Bestäm er om ni vill ha ett nätverk för yngre eller äldre syskon. Ni kommer att behöva göra olika anpassningar beroende på vad ni väljer. Med yngre rekommenderar vi ledarleda fysiska träffar, medan äldre lättare kan träffas digitalt och utan ledare. [Information och inspiration om syskonrollen finns hos Ågrenska](#), som är ett kompetenscenter för sällsynta hälsotillstånd och andra funktionsnedsättningar. På Ågrenskas webbplats finns information om syskons behov i olika åldrar och tips för samtal med syskon, till exempel hur man kan stödja och stärka syskon och vad som kan underlätta samtal.



Vuxensyskonringen - FUB:s nätverk för vuxna syskon

FUB har ett nationellt nätverk för dig som är vuxen och syskon till en person med IF. I nätverket har vi digitala samtalsgrupper och föreläsningar. Vill du eller någon du känner vara med i Vuxensyskonringen? Varmt välkommen! Mejla Emelie på Riksförbundet, emelie.mynde@fub.se.





Gå på badhus tillsammans!

Att gå på badhus är en medlemsaktivitet som är uppskattad av många. Ni kan antingen se om det är möjligt att abonnera badhuset eller besöka det när det är öppet för allmänheten. FUB Gävle brukar exempelvis abonnera badhus och bjuder in hela familjen om aktiviteten och lokalen tillåter det.

Bjud in mor-och farföräldrar

Som mor- och farförälder kan det ibland kännas svårt att veta hur man ska stötta barn och barnbarn. Bjud in till en träff där mor- och farföräldrar får möjlighet att dela erfarenheter med varandra, gärna kombinerat med information från habiliteringen, kommunens anhängigkonsulent eller kanske en föreläsning av en förälder som vill dela med sig av sin kunskap.



Sök pengar för att ordna era medlemsaktiviteter

Riksförbundet FUB har en fond, Delaktighetsfonden, som syftar på att möjliggöra för lokalföreningar att kunna ordna aktiviteter för era medlemmar. Att bjuda in till en aktivitet kostar ofta pengar, allt från inköp av fika till att kunna erbjuda subventionerad kostnad för ex familjeutflykter. Missa därför inte möjligheten att söka bidrag ut FUB:s Delaktighetsfond. Delaktighetsfonden finansieras delvis av Postkodlotteriet.

Nästa ansökningsperiod är mitten av december 2026 – 28 februari 2027.

[Läs mer om FUB:s fonder/stiftelser på vår webbsida.](#)

Fem exempel från lokalföreningar!

Flera av våra föreningar anordnar aktiviteter för barn och unga och deras anhöriga, medan andra tycker att det är en svår grupp att nå. Låt er inspireras av fem exempel från några av våra lokalföreningar runtom i landet!

FUB Göteborgs familjeträffar

FUB Göteborg anordnar återkommande familjeträffar. Träffarna är öppna för familjer med barn i åldrarna 0–7 år. Fokuset på träffarna ligger på att umgås, leka, samtala och såklart fika. Under träffarna sker det både parallella och gemensamma aktiviteter med föräldrarna och barnen.

FUB Ales sommarläger

FUB Ale har sedan två år tillbaka bjudit in till ett sommarläger med övernattnig, lägren har vuxit i popularitet sedan starten. Det är ett tillfälle för både barnen och föräldrarna att mötas och uppskattas av såväl vuxna som små.

FUB Örebro samarbete med biblioteket

FUB Örebro har ett samarbete med stadsbiblioteket i Örebro. Biblioteket anordnar pysselstunder några gånger per termin, biblioteket bistår med personal och material. Träffarna är öppna för barn med IF. FUB Örebro marknadsför pysselstunderna i sina kanaler.

FUB Sjöbos föräldrafrukost

FUB Sjöbo bjuder in till föräldrafrukostar en gång i månaden på ett lokalt bageri. Föräldrafrukostarna anordnas utifrån idén om att föräldrar behöver en plats för att mötas och prata om både stort och smått. Frukostarna är både ett tillfälle att få socialt stöd och tips och råd kring sådant som någon annan kanske redan har erfarenhet av.

FUB Uppsalas filmvisningar

FUB Uppsala bjuder in sina medlemmar på filmvisning. De hyr en biograf en lördagseftermiddag och avslutar med fika på ett närliggande café efteråt. Filmvisningarna är mycket uppskattade av medlemmarna och många återkommer på filmvisningarna. Filmvisningarna möjliggörs med hjälp av lokala fonder som stöttar barn-och ungdomsaktiviteter för unga med funktionsnedsättningar.

Möt FUB Gävles familjeverksamhet

- Lilla Ringen



Lilla Ringen är FUB Gävles familjeverksamhet som är öppen för medlemmar i åldrarna 4–12 år. Gruppen träffas minst en gång i månaden och gör olika aktiviteter tillsammans. Syskon kan följa med på de flesta aktiviteter som erbjuds.

Vi har pratat med Helene Åkerlind som är ordförande i FUB Gävle för att få mer information om Lilla Ringen.

Varför startade ni Lilla Ringen Gävle?

Det fanns en liten grupp med familjer som ordnade egna gemensamma aktiviteter som kom i kontakt med en ledamot i styrelsen i FUB Gävle. De sökte stöd och hjälp och en eldsjäl i styrelsen tog sig an uppgiften. Utifrån denna grupp av familjer startades Lilla Ringen som är en familjeverksamhet med barn 4–12 år.

Vad har varit roligast med att starta upp barnverksamhet?

Att se glädjen hos alla vid aktiviteterna. Att se familjer knyta an till varandra och hur mycket stöd vi och de tillsammans kan ge varandra. FUB Gävle har också blivit uppdaterad och mer aktiv inom anpassad skola nu när vi har verksamhet för barn, vår tonårsgrupp och Ung i FUB Gävle.



Vad har varit den största utmaningen med att starta upp barnverksamhet?

Pengarna. Vi hyr in oss innan öppningstid på ställen, som till exempel badhus, lekland, aktivitetsarenan, bowlinghall och biograf. Vi har valt att prioritera att kunna erbjuda aktiviteter bara för målgrupperna och oss. Om aktiviteten och lokalen tillåter så får hela familjer delta. På så vis ges också syskon möjlighet att träffas och utbyta erfarenheter.

Varför tycker ni det är viktigt att FUB arbetar med barn och unga?

Det är viktigt att kunna erbjuda verksamhet och bedriva påverkansarbete för hela målgruppen oavsett ålder. Varje ålder har sina utmaningar och sina behov.

En sista hälsning till FUB-föreningar runt om i landet – varför borde de starta Lilla Ringen?

Sök pengar från fonder och kör! Det är en ganska lätt verksamhet att starta då det trots många deltagare, inte krävs många ledare eftersom hela familjen bjuds in att delta. Det behövs spännande aktiviteter, en ledare som bokar och tar in anmälningarna, en till två ledare som deltar vid själva aktiviteten. När vi besöker Leklandet Delfinen kan vi vara upp mot 40 familjer som deltar.

Vi marknadsför våra aktiviteter på vår hemsida, Facebook och Instagram och delar ut program vid terminsstarten på föräldramöten i skolorna.

Följ FUB Gävle på Instagram för att se fler bilder från deras fina verksamhet! @fub_gavle.



Familj till Familj – FUB:s familjeprojekt stärker nyblivna familjer den första tiden!

Familj till Familj är FUB:s familjeprojekt som görs i samarbete med Nka och med finansiering av Allmänna arvsfonden. Familj till Familj vill underlätta vardagen för familjer som har barn med omfattande funktionsnedsättningar mellan 0–2 år. Det gör de genom att ta fram en unik babykasse och diplomera yrkesverksamma som möter familjerna den första tiden. Projektet bygger en bro mellan yrkesverksamma och familjer och skapar förutsättningar för familjerna att bli väl bemötta och omhändertagna. Familj till Familj startade 2025 och avslutas 2028.



Vi ställde frågor till Anna-Karin Andersson som är projektledare för att ta reda på mer.

Hur kom projektidén?

Vi är alla tre föräldrar till barn med omfattande funktionsnedsättning och har länge velat göra något för att underlätta för nya familjer som våra, för att de inte ska behöva kämpa lika mycket. Anna och Lotta har känt varandra sedan 2007 och jag träffade dem på ett familjeläger 2014. Anna och Lotta har föreläst för yrkesverksamma på temat sedan 2018 och ville göra det i större omfattning. De hörde av sig till mig och vi tog fram ett projektförslag som vi presenterade för Riksförbundet FUB. Vi är så glada och tacksamma att FUB och Arvsfonden tycker att projektet är viktigt.

Vad har ni gjort hittills i projektet?

Vi har samlat in erfarenheter och behov från familjer genom att genomföra en föräldraenkät och en föräldrahelg. Vi har träffat de nio verksamheter som ska få testa vår pilotutbildning vid flera tillfällen för att prata om deras erfarenheter och behov. Vi har också träffat våra samarbetsparter för att få deras input på babykasse och utbildning. Alla utbildningstillfällen som vi ska genomföra under hösten är bokade och babykassens innehåll och pilotutbildningen är klara. Vi har mött ett otroligt gensvar bland pilotverksamheterna, det är många som vill vara med så vi har fått mer att göra än vad vi kunnat drömma om vilket är fantastiskt roligt.

Vad har ni gjort hittills i projektet?

Vi har samlat in erfarenheter och behov från familjer genom att genomföra en föräldraenkät och en föräldrahelg. Vi har träffat de nio verksamheter som ska få testa vår pilotutbildning vid flera tillfällen för att prata om deras erfarenheter och behov. Vi har också träffat våra samarbetsparter för att få deras input på babykasse och utbildning. Alla utbildningstillfällen som vi ska genomföra under hösten är bokade och babykassens innehåll och pilotutbildningen är klara. Vi har mött ett otroligt gensvar bland pilotverksamheterna, det är många som vill vara med så vi har fått mer att göra än vad vi kunnat drömma om vilket är fantastiskt roligt.

På vilka sätt kan FUB-föreningar ta del av det ni gör och erbjuder?

Eftersom vi är ett nationellt projekt hoppas vi att vi ska nå alla nyblivna familjer genom de yrkesverksamheter som möter dem. Vår målgrupp är ju barn som har omfattande funktionsnedsättning, det vill säga svår eller mycket svår IF med eller utan rörelse-/syn- och hörselnedsättning och som kan ha medicinska komplikationer vilket medför behov av ständig tillsyn och omsorg. Det är lätt att som familj bli isolerade hemma men vi hoppas att många genom projektet ska hitta till FUB:s lokalföreningar för att få en samhörighet med andra.

Varför tycker ni att det är viktigt att FUB arbetar med barn och barnfamiljer?

Att få ett barn med omfattande funktionsnedsättning är omvälvande, livssituationen blir helt ny och det kan få stora konsekvenser för hela familjen på många områden. Genom Familj till familj kan FUB ge familjerna en bra start och underlätta så att barnen får det stöd som de har rätt till. Det som har varit viktigast för oss är att träffa andra familjer och ju tidigare man gör det desto lättare blir det att hantera sin nya livssituation.

Vad vill ni ha uppnått 2028?

Under projektets sista år ska vi genomföra utbildningen kostnadsfritt på sex olika orter i landet, till ett stort antal yrkesverksamma i respektive sjukvårdsregion. Våra mål med projektet är att bidra till att föräldrarna känner sig stärkta att hantera utmaningarna de möter i vardagen, att de känner sig sedda och omhändertagna och möts med respekt för barnets lika värde och livskvalitet. Vi vill att stöd och bemötande av familjerna ska vara jämlikt, oavsett vem du möter eller var i landet du bor.



Anna-Karin Andersson, Anna Pella och Lotta Frécon



Fler tips på roliga aktiviteter för barn och barnfamiljer

- Bowling
- Funkisgympa
- Prova-på-aktiviteter i samarbete med lokala sportklubbar
- Lek och bus i skogen
- Sommarlovsaktiviteter
- Föräldrafrukostar
- Högtidsfester (halloween, jul, sommar)
- Rocka sockorna
- Subventionerade familjeutflykter
- Lägervistelser
- Musikstund
- Anpassad teater
- TAKK-kurs
- Cykelläger
- Sång- och musikträffar
- Besök till lekland
- Mammaträffar
- Pappatréffar
- Besök till 4H-gård
- Familjepicknick
- Föräldracafé
- Såpbubblefest
- Besök till brandstationen



Har ni andra aktiviteter för barn och barnfamiljer i er lokalförening och vill dela med er av tips? [Fyll gärna i vår enkät här.](#)

Digitala tips!



Första tiden - Nationellt kompetenscentrum anhöriga

På Nationellt kompetenscentrum anhörigas (Nka) hemsida finns det mycket matnyttig information till anhöriga. Det finns bland annat information om första tiden till föräldrar till barn med omfattande funktionsnedsättning.

På hemsidan hittar du bland annat föräldraberättelser, information om stöd och hjälp och lästips.

Hemsidan är användbar både för individer som föreningar – som förening kan ni exempelvis använda er av hemsidan om ni bjuder in till en tematräff om barn med omfattande funktionsnedsättning.

[Första tiden](#) | [Nationellt kompetenscentrum anhöriga](#)

Familj till familjs nyhetsbrev

Möter din verksamhet familjer som har barn i åldrarna 0-2 år med omfattande funktionsnedsättning? Är du själv förälder och nyfiken på Familj till Familjs babykasse?

Då ska du höra av dig till Familj till Familj för att få deras nyhetsbrev. Nyhetsbrevet kommer ut fyra gånger per på.

Mejla Familj till Familj på info@familjtillfamilj.nu för att få nyhetsbrevet.

Familj till familj finns även på Facebook, Instagram, LinkedIn och på www.familjtillfamilj.se.

LSS 30 år - webinarium med Nka

Under 2024 anordnade Riksförbundet FUB webinarier med anledning av att LSS hade funnits i 30 år. I ett webinarium om familjer med barn med intellektuell funktionsnedsättning diskuterades frågan – *Hur påverkas anhöriga till barn med intellektuell funktionsnedsättning när familjer inte får det stöd man är i behov av?*

Medverkande: Mona Pihl och Maria Ahlqvist, möjliggörare/praktiker på Nationellt kompetenscentrum anhöriga (Nka).

Kolla gärna på webinariet tillsammans med medlemmar och diskutera webinariets innehåll.

[LSS 30 år – Webinarium om familjer med barn med intellektuell funktionsnedsättning. 17 april 2024](#)

Ågrenskas hemsida och nyhetsbrev

Ågrenska är ett kompetenscenter för sällsynta hälsotillstånd och andra funktionsnedsättningar. Ågrenska ligger söder om Göteborg och är en plats för barn, ungdomar, vuxna, anhöriga och yrkesverksamma.

På Ågrenskas hemsida hittar du till exempel nyheter och information om olika hälsotillstånd och andra funktionsnedsättningar. Du hittar även information om deras syskon-och föräldraträffar.

Ågrenska har ett nyhetsbrev som du kan prenumerera på.

På www.agrenska.se hittar du all information du behöver av och från Ågrenska och kan prenumerera på nyhetsbrevet.

